

## 学校保健活動報告 2024

学校保健活動委員会 委員長 井尻 朋人

普段より学校保健活動委員会の活動にご協力いただきありがとうございます。前年度後半から今年度現時点までの活動を報告させていただきます。これらの活動は、堺市の予算から出務費をいただきながら、登録講座を受講いただいた方とともに実施しています。

### 運動器機能予備調査

本年度、堺市内の小・中学校92校において運動器機能予備調査を行いました。実際に小・中学校へ出向き、学校の先生方の協力のもと、児童・生徒の運動機能等について調査しました。小学校5年生と中学校1年生8,096名に実施させていただき、2,545名、約31%の児童・生徒がチェック項目に該当しました。



### 運動器に関する講座実施（希望校）

教員・クラブ指導者・児童・生徒・保護者を対象に「スポーツ障害の予防やトレーニング方法について」や「日常生活における運動器機能低下の予防について」の講義を4回実施しました。



### 児童・生徒への個別運動指導（希望者）

堺市医師会が作成した内容に沿って学校医の指示のもとに19校で実施しました。

児童・生徒への予防活動に興味のある方は私たちと一緒に、社会貢献してみませんか。10月に学校保健活動を行うための登録講座を予定しています。ふるってご参加ください。

## 第20回 学校保健活動登録講座のお知らせ

学校保健活動における事業では、約10,000名の小・中学生への運動器機能予備調査を中心に、堺市から出務費をいただきながら様々な活動を行っております。理学療法士の知識技術で児童・生徒の健康に貢献しつつ、対価をいただける大切な事業です。

本講座受講後の登録者を、地域の小・中学校へ派遣し、運動器機能のチェックや運動指導、運動に関する講義を行っています。会員の皆様がこれらの活動へ参加協力いただくには、学校保健活動登録講座を受講、登録いただく必要があります。

事業継続には、より多くの会員の登録が不可欠と考えており、まずは登録講座へご参加くださりますよう、よろしくお願いいたします。

なお、運動器機能予備調査への出務は、日本理学療法士協会が認定している「地域ケア会議推進リーダー・介護予防推進リーダー取得にあたっての履修要件」である「士会指定事業への参加」に該当いたします。

日時	2024年10月20日(日) 9:30-12:30		
会場	堺市立勤労者総合福祉センター(サンスクエア堺) 第1会議室 〒590-0014堺区田出井町2-1 電話:072-222-3561		
スケジュール	9:30開講 1. 「理学療法士の行う学校保健活動の役割と注意事項」 2. 「これまでの活動報告と今後の展開」 3. 「運動器機能予備調査の実際(実技を含む)」 4. 「小・中学校での講義内容説明」 5. 受講証明書交付および登録手続き 12:30終了		
参加費	受講料および登録申請料:無料	募集定員	50名
申込締め切り	2024年10月7日まで(定員になり次第終了)		
応募方法	件名に「第20回学校保健活動登録講座希望」と明記の上 ①氏名 ②よみがな ③経験年数(年目) ④会員番号(8桁) ⑤所属(勤務先) ⑥連絡電話番号 ⑦メールアドレス を明記し、メールにて、 学校保健活動委員会委員長 井尻朋人までご応募ください メール:gakkou@physiotherapist-osk.or.jp		

### 【注意】

申し込み後、こちらより確認の返信をいたします(5日以内に返信がなければ申し込みメールアドレスをご確認の上、再度ご連絡ください)。本アドレスからのメールが受信できるように、メール受信設定をしてください。

本講座受講者には「公益社団法人 大阪府理学療法士会」より受講証明書を交付し、学校保健活動の協力者としてご登録いただきます。登録された後、小・中学校での講師や運動器機能予備調査にご協力いただくため、随時情報配信させていただきます。出務の募集や日程調整をさせていただきます。